

Vorläufiger Trainingsplan Sommer 2018

MONTAG

	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5
16.00-17.00 Uhr	Jugend Klaus				Jugend Rudi
17.00-18.00 Uhr	Jugend Klaus	Damen 40	Damen 40		Jugend Rudi
18.00-19.00 Uhr	Jugend Klaus	Damen 40	Damen 40		Jugend Rudi
19.00-20.00 Uhr	Jugend Klaus			Damen	
ab 20.00 Uhr				Damen	

DIENSTAG

	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5
15.00-16.00 Uhr	Herren 60/65	Herren 60/65			
16.00-17.00 Uhr	Herren 60/65	Herren 60/65		Jugend Klaus	Jugend Rudi
17.00-18.00 Uhr	Herren 60/65	Herren 60/65		Jugend Klaus	Jugend Rudi
18.00-19.00 Uhr	Herren 60/65	Herren 60/65		Jugend Klaus	Jugend Rudi
19.00-20.00 Uhr				Jugend Klaus	Training Rudi
ab 20.00 Uhr					

MITTWOCH

	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5
17.00-18.00 Uhr					
18.00-19.00 Uhr	Herren 30	Herren 30			
19.00-20.00 Uhr	Herren 30	Herren 30			
ab 20.00 Uhr					

DONNERSTAG

	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5
16.00h- 17.00h	Jugend Klaus				Jugend Rudi
17.00-18.00 Uhr	Jugend Klaus				Jugend Rudi
18.00-19.00 Uhr	Herren 40		Jugend Klaus		Jugend Rudi
19.00-20.00 Uhr	Herren 40	Training Rudi	Jugend Klaus		
ab 20.00 Uhr	Herren 40	Training Rudi			

FREITAG

	Platz 1	Platz 2	Platz 3	Platz 4	Platz 5
16.00-17.00 Uhr	Herren 60/65			Jugend Klaus	
17.00-18.00 Uhr	Herren 60/65	Herren 60/65		Jugend Klaus	
18.00-19.00 Uhr	Herren 60/65	Herren 60/65		Jugend Klaus	
19.00-20.00 Uhr					
ab 20.00 Uhr					